

CARDÁPIO OUTUBRO/2026

CRECHE					
Berçário (6 meses à 1 ano)					
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
05/10/26	Fórmula Infantil	Manga	A/F Ovo cozido ao vinagrete Batata sauté	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, frango desfiado, abóbora e espinafre Melão
06/10/26	Fórmula Infantil	Abacaxi	A/F Frango ao creme Cenoura refogada, Maçã	Fórmula Infantil	Sopa: Lentilha, carne em cubos, batata, abobrinha, acelga e macarrão para sopa
07/10/26	Fórmula Infantil	Melancia	A/Feijão preto Carne em cubos ao molho Couve refogada	Fórmula Infantil	Arroz Filé mignon suíno acebolado Beterraba cozida, Laranja
08/10/26	Fórmula Infantil	Banana	Macarrão ao sugo Filé de sobrecoxa assada Salada de repolho com tomate	Fórmula Infantil	Arroz Carne desfiada com tomate e pimentão Couve-flor refogada, Salada de frutas (banana, maçã, mamão, uva e suco de laranja)
09/10/26	Fórmula Infantil	Mamão	A/F Pernil em cubos ao molho Acelga refogada	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Mandioca, frango desfiado e couve Doce de leite c/ banana (utilizar a fórmula)
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
12/10/26	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
13/10/26	FERIADO ESCOLAR-DIA DO PROFESSOR	FERIADO ESCOLAR-DIA DO PROFESSOR	FERIADO ESCOLAR-DIA DO PROFESSOR	FERIADO ESCOLAR-DIA DO PROFESSOR	FERIADO ESCOLAR-DIA DO PROFESSOR
14/10/26	Fórmula Infantil	Maçã	A/F Ovo mexido com cebola e salsa Abóbora refogada, Melancia	Fórmula Infantil	Sopa Grão de bico, frango em cubos, cenoura, chuchu, repolho e macarrão para sopa
15/10/26	Fórmula Infantil	Tangerina	Macarrão à pomodoro Ragu suíno Salada de alface	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, carne desfiada, mandioquinha e acelga Banana
16/10/26	Fórmula Infantil	Melão	A/F Peixe assado Salada de tomate e pepino	Fórmula Infantil	Arroz Ragu de carne bovina Purê de batata, Creme de abacate
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
19/10/26	Fórmula Infantil	Melancia	A/F Isca de pernil ao toque de limão Beterraba cozida, Abacaxi	Fórmula Infantil	Arroz Frango acebolado Creme de milho
20/10/26	Fórmula Infantil	Maçã	A/F Ovo cozido Salada de chuchu com salsa, Melão	Fórmula Infantil	Sopa: Feijão, carne em cubos, inhame, abóbora, espinafre e macarrão para sopa
21/10/26	Fórmula Infantil	Kiwi	A/F Estragonofe de carne Batata doce assada, Banana	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, frango desfiado, abobrinha, acelga
22/10/26	Fórmula Infantil	Mamão	A/F Frango ao molho Polenta	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Batata, carne desfiada, couve Tangerina
23/10/26	Fórmula Infantil	Manga	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho bicolor	Fórmula Infantil	Arroz Filé mignon suíno ao toque de limão Abobrinha refogada, Creme de Abacate
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
26/10/26	Fórmula Infantil	Melão	A/F Ovo mexido com queijo Salada de acelga com cenoura, Mamão	Fórmula Infantil	Arroz Carne moída refogada com vagem e batata
27/10/26	Fórmula Infantil	Abacaxi	A/F Escondidinho de carne moída Salada de tomate	Fórmula Infantil	Sopa Ervilha, frango em cubos, mandioca, abobrinha, couve e macarrão para sopa Maçã
28/10/26	Fórmula Infantil	Banana	Macarrão ao sugo Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface com rúcula	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, carne desfiada, cenoura e repolho Laranja
29/10/26	Fórmula Infantil	Tangerina	A/Feijão preto Pernil em cubos com tomate e pimentão Abobrinha assada	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Mandioquinha, frango desfiado, acelga Salada de frutas (banana, maçã, manga, kiwi e suco de laranja)
30/10/26	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
6 MESES Servir os alimentos bem cozidos e amassados, em consistência de papa, sem peneirar ou liquidificar					
7 à 11 MESES Servir os alimentos picados em pedacinhos pequenos, raspados (frutas) ou desfiados (carnes)					